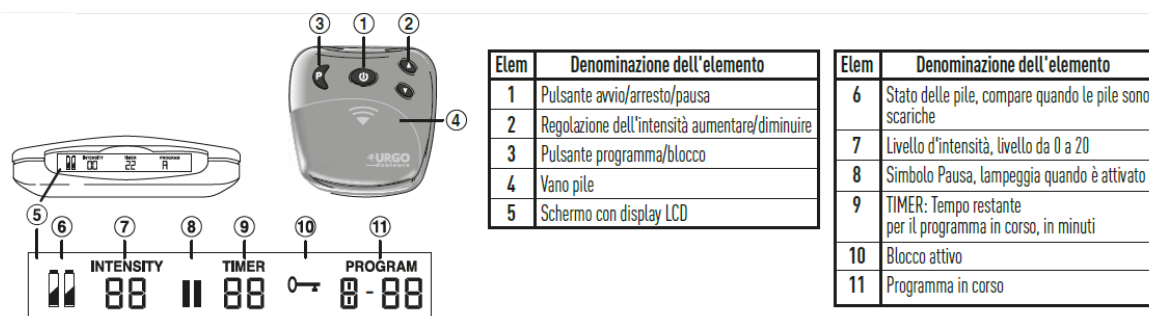


URGO Cintura Lombare per Elettroterapia

Contenuto della confezione

- Cintura lombare con unità di controllo
- Pile, 3 x 1,5 V AAA (LR03, micro)
- Prolunga della cintura

Unità di controllo



Garanzia

Se il dispositivo presenta dei difetti nei tre anni successivi all'acquisto, Laboratoires Urgo Healthcare sostituirà il dispositivo difettoso*.

Sono esclusi dalla garanzia:

- danni dovuti a un uso improprio: mancato rispetto delle istruzioni per l'uso, uso non conforme alla destinazione d'uso originale, condizioni ambiente anomale, condizioni d'impiego non adeguate, sovraccarico o mancanza di manutenzione o cura.
- danni causati da uso commerciale,
- danni su prodotti di seconda mano,
- prodotti trasformati o modificati.

* Esclusi materiali deperibili (elettrodi e altri accessori di elettroterapia deperibili) soggetti a normale usura.

INDICE

1. PRESENTAZIONE DELLA CINTURA LOMBARE PER ELETTROTHERAPIA URGO
2. PRECAUZIONI
3. PREPARAZIONE PRIMA DELL'UTILIZZO
4. UTILIZZO
5. PULIZIA
6. DOMANDE-RISPOSTE
7. SMALTIMENTO
8. CARATTERISTICHE TECNICHE

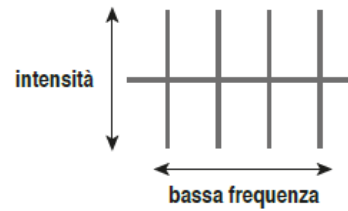
1. PRESENTAZIONE DELLA CINTURA LOMBARE PER ELETTROTHERAPIA URGO

1.1 Cos'è la tecnologia TENS e in cosa consiste?

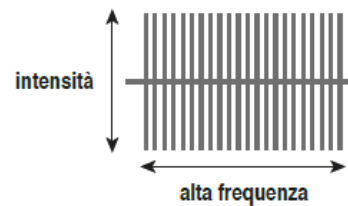
La tecnologia TENS (neurostimolazione elettrica transcutanea) è un metodo non farmacologico destinato ad alleviare il dolore con l'ausilio di una corrente elettrica a bassa tensione, che crea un'eccitazione elettrica dei nervi attraverso la pelle. La corrente viene trasmessa tramite elettrodi posizionati sulla pelle. Il dolore viene alleviato grazie alla diminuzione della trasmissione del dolore verso il midollo spinale e grazie a un aumento della secrezione di endorfine, ormoni naturali rilasciati dal cervello che riducono la sensazione di dolore. Questo metodo è stato provato scientificamente e approvato dal corpo medico.

Esistono diverse modalità di elettroterapia

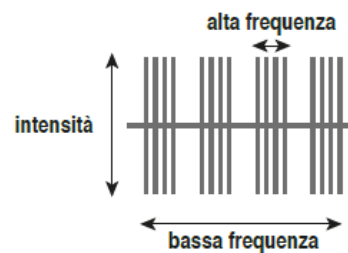
La **modalità agopuntura** (continua) è una stimolazione a bassa frequenza. Questa modalità simula lievi contrazioni dei muscoli. Il cervello reagisce a queste false contrazioni come se il corpo facesse esercizi muscolari e inizia a liberare endorfine come se fosse in corso un'attività fisica. Ciò genera una rapida analgesia che aumenta durante la stimolazione e persiste dopo l'interruzione del trattamento.



La **modalità tradizionale** (continua) è una stimolazione ad alta frequenza. La TENS tradizionale si basa sulla teoria del cancello. La teoria del cancello del dolore afferma che gli stimoli indolori chiudono i "cancelli" agli stimoli dolorosi, impedendo che la sensazione di dolore si propaghi fino al sistema nervoso centrale. Per questo motivo questa modalità è in grado di interrompere rapidamente il dolore, ma per breve tempo.



La **modalità burst** (discontinua) è una forma di stimolazione che consiste in brevi serie di impulsi ad alta frequenza, ripetuti a bassa frequenza. Questa modalità è in grado di interrompere il dolore rapidamente e in modo duraturo.



Frequenza – è l'indicatore che segnala il numero di stimolazioni al secondo. Ad esempio, una stimolazione di 4 Hz significa che si riceveranno 4 stimolazioni al secondo.

Durata della pulsazione – è la durata di ogni stimolo, espressa in microsecondi (μs). Ogni secondo è costituito da un milione di microsecondi.

1.2 Cos'è la cintura lombare per elettroterapia URGO?

Grazie alla tecnologia TENS integrata, la cintura lombare per elettroterapia URGO consente di alleviare i dolori lombari. Tramite elettrodi umidificati con acqua, un impulso elettrico viene inviato sulla pelle. La cintura è costituita da materiali di qualità medica, è facile da utilizzare e comoda. Propone 4 programmi con un'intensità regolabile (20 livelli per ogni programma). La durata dei programmi è prestabilita, ciascuno dura tra i 25 e i 30 minuti.

1.3 Indicazioni

La cintura lombare per elettroterapia URGO è indicata per alleviare il dolore causato da:

- Lombaggine con o senza sciatica
- Lombalgia acuta
- Lombalgia cronica

Prima di utilizzare l'elettroterapia per alleviare il dolore, la causa e l'origine del dolore devono essere stati diagnosticati da un medico. Il farmacista o il medico possono spiegarle come utilizzare l'elettroterapia per l'autoterapia.

2. PRECAUZIONI

Questo apparecchio non può sostituire una visita o un trattamento medico.

PRECAUZIONI DI SICUREZZA

- Utilizzare la cintura esclusivamente:
 - su esseri umani,
 - per un utilizzo esterno,
 - conformemente all'utilizzo previsto e alle istruzioni in questo foglio illustrativo.
- Qualsiasi utilizzo errato/inadeguato può essere pericoloso.
- In caso di emergenza, i trattamenti di pronto soccorso sono una priorità.
- Questo apparecchio non è destinato a un utilizzo commerciale o clinico, bensì a un utilizzo domestico e privato.
- L'apparecchio è previsto per funzionare in tutti gli ambienti indicati in questo foglio illustrativo, compreso l'ambiente domestico.
- Prima dell'utilizzo, verificare che non siano presenti danni visibili sull'apparecchio o sugli accessori. In caso di dubbi, non utilizzare l'apparecchio e contattare: Agave SRL (Italia).
- Non utilizzare componenti non consigliati dal produttore.
- Quando la temperatura ambiente è di 40 °C, al momento dell'utilizzo l'apparecchio può raggiungere temperature fino a 43 °C.
- Il dispositivo può essere utilizzato autonomamente da soggetti di età superiore a 16 anni. Questo dispositivo può essere utilizzato da bambini dagli 8 anni in su e da persone mentalmente e fisicamente disabili solo sotto la supervisione di un responsabile adulto. In entrambi i casi, la pulizia e la manutenzione devono essere effettuate sotto diverso.
- Applicare la cintura solo su cute sana, normale, intatta e pulita e in particolare non usare:
 - Dopo un intervento chirurgico, su cicatrici chirurgiche in via di guarigione, nel caso in cui forti contrazioni muscolari potrebbero alterare il processo di guarigione.
 - Su cute con malattie acute o croniche (ferita, irritata, infiammata o arrossata), in presenza di eruzioni cutanee (ad es. allergie), ustioni, lividi, gonfiore e ferite aperte o in via di guarigione.
- Non usare il dispositivo in caso di ridotta sensibilità al dolore (se ha assunto antidolorifici, alcool o sonniferi...). Usare la cintura prima di prendere gli antidolorifici; se dopo la seduta di elettroterapia avverte ancora dolore, è possibile assumere gli antidolorifici terminata la seduta.
- Non usare il dispositivo in zone nelle quali sono presenti punti metallici, impianti metallici o elementi metallici di qualsiasi tipo perché può causare ustioni o dolore.
- Non usare il dispositivo mentre dorme.
- Non usare il dispositivo in circostanze nelle quali una reazione imprevista (quale un'aumentata contrazione muscolare nonostante la bassa intensità) possa risultare pericolosa, per esempio quando si guida un'auto o si manovra un macchinario.
- Accertarsi che durante la stimolazione nessun oggetto metallico venga a contatto con gli elettrodi, il che può provocare ustioni localizzate.
- Per motivi di igiene, la cintura può essere utilizzata solo da una persona.
- Utilizzare la cintura solo a livello della zona lombare.

CONTROINDICAZIONI

Per non nuocere alla salute, non utilizzare la cintura lombare per elettroterapia nelle situazioni seguenti:

- Se ha un pacemaker cardiaco, un defibrillatore impiantato o un impianto elettronico (ad es. pompa di insulina, dispositivo per misurare la glicemia...).
- In caso di disturbi noti o acuti del ritmo cardiaco o della conduzione cardiaca e di disturbi dell'eccitabilità.
- In caso di malattia con crisi convulsive (come l'epilessia).
- Durante la gravidanza.
- Non applicare il dispositivo sopra o vicino a lesioni tumorali.

- In caso di collegamento simultaneo a un apparecchio chirurgico ad alta frequenza per evitare il rischio di ustioni.
- Non utilizzare la cintura insieme ad altri apparecchi che inviano impulsi elettrici al corpo.

NON UTILIZZARE LA CINTURA SULLE PARTI DEL CORPO SEGUENTI

- A livello della testa: si possono verificare crampi.
- A livello del collo/dell'arteria carotidea: si può verificare un arresto cardiaco.
- A livello della gola/della laringe: si possono verificare crampi muscolari che potrebbero provocare un'asfissia.
- A livello della gabbia toracica: può aumentare il rischio di fibrillazione ventricolare e causare un arresto cardiaco.

PRIMA DI UTILIZZARE L'APPARECCHIO, CONSULTARE IL MEDICO CURANTE IN CASO DI

- Malattie acute, in particolare in caso di:
 - malattia infettiva o febbre alta (>39°C),
 - ipertensione o cardiopatia diagnosticata o sospetta,
 - disturbi della coagulazione del sangue, predisposizione a malattia tromboembolica
- Tumore maligno
- Diabete o altre malattie (ad es. metaboliche) che possono ridurre la sensazione di dolore.
- Dolori cronici non chiari, a prescindere dalla parte del corpo interessata.
- Se è a rischio di emorragia interna, in particolare a seguito di una lesione o di una frattura, e se si trova in una situazione che necessita di supervisione medica attiva.
- Irritazione persistente della cute al di sotto degli elettrodi.
- Disagio avvertito in seguito al trattamento di stimolazione.
- Se soffre di malattie acute o croniche del tratto gastrointestinale.

EFFETTI COLLATERALI

- Un lieve arrossamento cutaneo dopo l'uso è normale e scompare dopo breve tempo. Astenersi dall'utilizzare il dispositivo fino a che l'arrossamento non è scomparso.
- Se l'irritazione compare dopo una terapia con un tempo di applicazione lungo, selezionare un tempo di applicazione più breve. In caso di irritazione cutanea più grave, sospendere il trattamento e consultare un medico

MISURE DI SICUREZZA

- In rari casi, si può avvertire un malessere vagale (sensazione di debolezza) all'inizio dell'utilizzo. Si consiglia quindi di utilizzare la cintura in posizione seduta o distesa. In caso di sensazione di debolezza, arrestare immediatamente l'unità di controllo e sollevare le gambe per 5-10 minuti.
- Il trattamento deve essere piacevole. Se l'apparecchio non funziona correttamente, se si avverte un malore o se compaiono dolori durante l'utilizzo, arrestare immediatamente l'apparecchio.
- Rimuovere la cintura solo quando l'unità di controllo è spenta.
- Non utilizzare la cintura vicino a una fonte di calore, né in prossimità (meno di un metro) di apparecchi a onde corte o a microonde (es. telefoni cellulari), perché si potrebbero verificare picchi di corrente spiacevoli.
- In presenza di interferenze elettromagnetiche, si rischia di non poter utilizzare tutte le funzioni dell'apparecchio. È possibile quindi che siano visualizzati messaggi di errore o che si verifichi un guasto dello schermo/dell'apparecchio.
- Evitare di utilizzare l'apparecchio nelle immediate vicinanze di altri apparecchi o sovrappoendolo ad altri apparecchi, perché si possono verificare malfunzionamenti. Se non è possibile evitare il genere di situazione

precedentemente descritto, è meglio controllare questo e gli altri apparecchi per essere certi che funzionino correttamente.

- L'utilizzo di accessori diversi da quelli specificati o forniti dal produttore dell'apparecchio può provocare maggiori interferenze elettromagnetiche o una riduzione dell'immunità elettromagnetica dell'apparecchio, causando quindi malfunzionamenti. Il mancato rispetto di queste istruzioni può causare una riduzione delle prestazioni dell'apparecchio.
- Non immergere mai la cintura e l'unità di controllo in acqua o altri liquidi.
- Non utilizzare la cintura in prossimità di materiali o di gas altamente infiammabili o di esplosivi.

NOTA SUGLI ELETTRODI

- Non applicare mai gli elettrodi sulla pelle danneggiata.
- Valore iniziale massimo consigliato per gli elettrodi: 5 mA/cm².
- Livelli di densità effettiva di corrente superiori a 2 mA/cm² richiedono maggiore attenzione da parte dell'utente.

IMPORTANTE

- Prima di utilizzare l'apparecchio per la prima volta, rimuovere tutti gli imballaggi.
- Spegnerne immediatamente l'apparecchio se è difettoso o non funziona correttamente.
- Non indossare mai la cintura senza le piastrine di protezione questo proteggono la parte metallica degli elettrodi (questo potrebbe causare lesioni).

IMPORTANTE

- Il produttore non sarà ritenuto responsabile in caso di danni o lesioni derivanti da un utilizzo errato.
- Proteggere l'apparecchio da polvere, sporco e umidità.
- Se l'apparecchio cade, viene esposto a umidità eccessiva o subisce altri tipi di danno, non dovrà più essere utilizzato.
- Non esporre l'apparecchio ad alte temperature o alla luce diretta del sole.
- Non aprire né tentare di riparare l'apparecchio autonomamente, altrimenti non sarà più garantito il suo funzionamento normale. La mancata osservanza di queste regole invaliderà la garanzia.
- Per la riparazione del prodotto, contattare Agave SRL (Italia)

NOTA SULLA MANIPOLAZIONE DELLE PILE

• In caso di contatto del liquido della pila con la pelle o gli occhi, sciacquare le zone interessate con acqua e consultare un medico.

Rischio di soffocamento! I bambini piccoli rischiano di ingoiare o soffocarsi con le pile.

Tenere le pile fuori dalla portata dei bambini piccoli.

- Rispettare i segni di polarità positivo (+) e negativo (-).
- Se una pila perde, indossare guanti protettivi e pulire il vano pile con un panno asciutto.
- Proteggere le pile da un calore eccessivo.

Rischio di esplosione! Non buttare mai le pile nel fuoco.

- Non caricare né cortocircuitare le pile.
- Se non si utilizza l'apparecchio per un periodo prolungato, rimuovere le pile dall'apposito vano.
- Utilizzare solo pile identiche o equivalenti.
- Sostituire sempre tutte le pile insieme.
- Non utilizzare pile ricaricabili.
- Non smontare, aprire o schiacciare le pile.

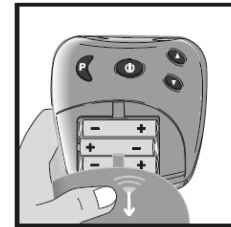
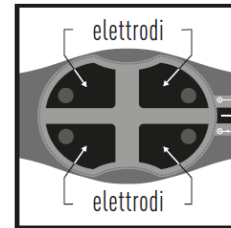
3. PREPARAZIONE PRIMA DELL'UTILIZZO

Prima di ogni utilizzo:

- Accertarsi di avere la pelle pulita, senza creme o lozioni grasse. Solo così la cintura potrà funzionare al meglio.
- Accertarsi che la superficie degli elettrodi non sia danneggiata e che le piastrine di protezione autoadesive coprano la parte metallica degli elettrodi.

Preparazione dell'unità di controllo:

- L'unità di controllo viene fissata nel supporto tramite una calamita. Per toglierla, bisogna dapprima spingerla verso l'esterno e poi tirarla verso l'alto. Per poter utilizzare l'unità di controllo, è necessario che sia nel suo supporto
- Inserire le pile nell'unità di controllo.
- Aprire il vano pile [4] premendo il coperchio verso il basso, sulla freccia.
- Inserire 3 pile da 1,5 V di tipo AAA (LR03 Micro). Accertarsi di rispettare la polarità. Fare riferimento allo schema all'interno del vano pile.
- Non utilizzare pile ricaricabili.



Preparazione della cintura

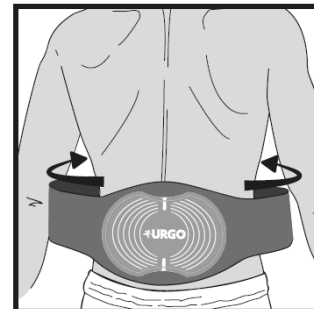
- Appoggiare la cintura davanti a sé con gli elettrodi rivolti verso di sé.
- Inumidire completamente con acqua le quattro superfici nere (elettrodi) e la parte bassa della schiena (ad esempio con l'ausilio di un dischetto di cotone).

Accertarsi che la superficie degli elettrodi sia umidificata in modo uniforme, per evitare picchi di tensione localizzata quando sono applicati sulla pelle.

L'acqua è necessaria per garantire un contratto tra gli elettrodi e la pelle.

Indossare la cintura

- Posizionare la cintura intorno alla vita in modo che il logo URGO si trovi al centro della colonna vertebrale. Quando la cintura è posizionata correttamente, gli elettrodi si trovano leggermente a sinistra e a destra della colonna vertebrale.
- La cintura va applicata direttamente sulla pelle e non sopra gli indumenti.
- Fissare la cintura con il velcro.



Regolare la cintura

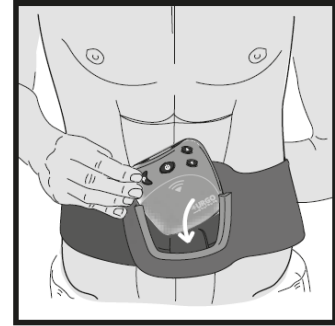
Se la cintura non è adatta al girovita, è possibile utilizzare la prolunga in dotazione. A seconda del girovita, è possibile spostare l'unità di controllo rispetto al centro del corpo.

È importante posizionare correttamente la cintura: gli elettrodi devono trovarsi a sinistra e a destra della colonna vertebrale.

Accertarsi che la cintura sia fissata in modo sufficientemente saldo per garantire un buon contatto tra gli elettrodi e la pelle. Non deve essere troppo stretta.

Inserimento dell'unità di controllo

- Inserire l'unità di controllo nel supporto della cintura.
- I tasti di comando devono essere rivolti verso l'esterno e il display deve essere in alto rivolto verso di sé.
- L'unità di controllo è inserita correttamente nel supporto quando si sente un "clic".
- L'unità di controllo funziona solo quando è inserita correttamente nel supporto. Non funziona quando non è nell'apposito supporto.



Arresto automatico

Se non si utilizza l'unità di controllo dopo averla accesa, si spegnerà automaticamente dopo 3 minuti.

4. UTILIZZO

Funzionamento

Informazioni generali sull'utilizzo

Una volta indossata la cintura e inserita l'unità di controllo nel supporto, è possibile iniziare l'utilizzo.

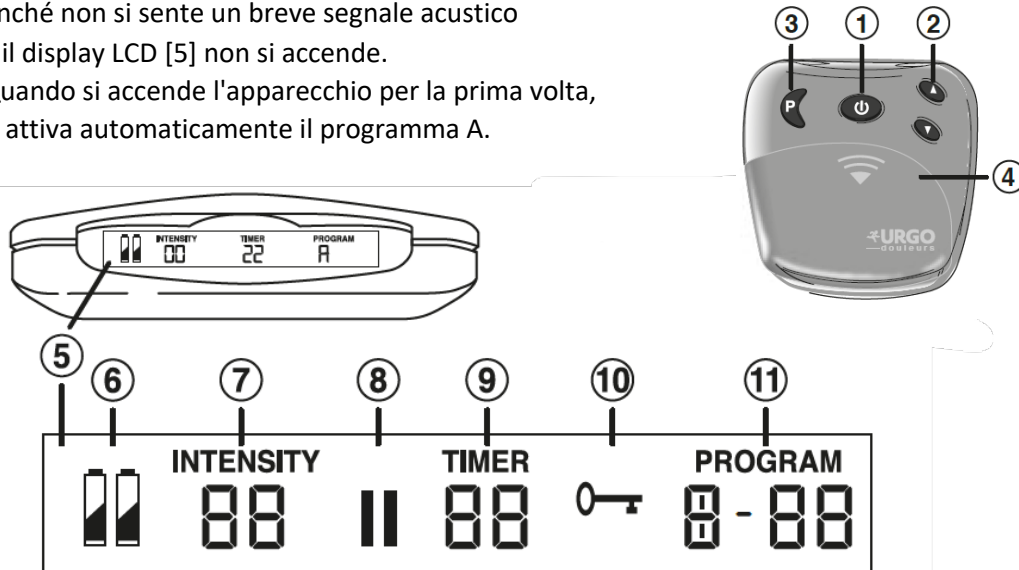
Se gli elettrodi non sono a contatto con il corpo, l'intensità viene regolata automaticamente su zero. Ciò impedisce qualsiasi stimolazione indesiderata. Non è possibile aumentare l'intensità senza contatto con il corpo.

Per le tappe successive invitiamo a premere bene al centro dei tasti e con forza, fino a che non si sente un segnale sonoro.

Accensione dell'apparecchio

Tenere premuto il pulsante di avvio/arresto [1] finché non si sente un breve segnale acustico e il display LCD [5] non si accende.

Quando si accende l'apparecchio per la prima volta, si attiva automaticamente il programma A.



Selezione del programma

La sensazione e l'efficacia dei vari programmi variano da un utilizzatore all'altro: si consiglia di provare ciascun programma per essere certi di utilizzare il programma che offre il sollievo maggiore e il comfort migliore. Sono disponibili quattro programmi, ciascuno dei quali ha 20 livelli di intensità. Consultare la descrizione dettagliata nella tabella seguente:

Prog.	Durata	Modalità TENS	Frequenza	Durata dell'impulso	Modalità
A	30 min.				
	0-10 min : 10-20 min :	Agopuntura Burst	4 Hz 2 Hz (110 Hz tramite treno d'impulsi)	220 µs 220 µs	Continuo Discontinuo
	20-30 min :	Tradizionale	110 Hz	60 µs	Continuo
B	25 min.	Agopuntura	4 Hz	220 µs	Continuo
C	25 min.	Burst	2 Hz (110 Hz tramite treno d'impulsi)	220 µs	Discontinuo
D	25 min.	Tradizionale	110 Hz	60 µs	Continuo

Prog.	Descrizione e indicazioni suggerite
A	Indicazioni suggerite* : mal di schiena acuti ricorrenti, lombalgia cronica Combina i vantaggi dei programmi B, C e D
B	Indicazioni suggerite* : lombalgia cronica <ul style="list-style-type: none">• Grazie alla bassa frequenza, è possibile aumentare l'intensità, generando una stimolazione più profonda associata a micro-contrazioni dei muscoli• Ha un effetto analgesico più potente rispetto agli altri programmi• Favorisce la produzione di endorfine, ormoni all'origine della distruzione naturale del dolore• Sollievo persistente
C	Indicazioni suggerite* : lombalgia cronica <ul style="list-style-type: none">• La modalità Burst è un'alternativa alla modalità Agopuntura. La stimolazione è più piacevole• Favorisce la produzione di endorfine, ormoni all'origine della distruzione naturale del dolore• Sollievo persistente
D	Indicazioni suggerite* : lombalgia acuta, accesso di dolori acuti e prevenzione del mal di schiena <ul style="list-style-type: none">• Consigliato per un primo utilizzo• Il sollievo dal dolore è dovuto all'effetto "cancello". La teoria del cancello del dolore afferma che gli stimoli indolori chiudono i "cancelli" agli stimoli dolorosi, impedendo che la sensazione di dolore si propaghi fino al sistema nervoso centrale.• Effetto rapido.

Attivare un programma

Per scegliere il programma, premere il pulsante P [3] per sfogliare i programmi. Una volta selezionato il programma, regolare il livello d'intensità necessario. Per impostazione predefinita, il livello di intensità è sempre zero, aumentarlo per avviare il programma. Regolare il livello d'intensità con i pulsanti ▲ ▼ [2]. Scegliere il livello d'intensità in base alla propria sensibilità. Iniziare aumentandolo progressivamente finché non si sente la stimolazione, che deve essere piacevole. L'elettrostimolazione non deve mai risultare sgradevole o dolorosa. Se inizia a avvertire disagio, l'intensità va ridotta utilizzando il pulsante di intensità ▼ fino a che la sensazione diventa confortevole. L'efficacia maggiore si ottiene quando il dispositivo è impostato all'intensità confortevole più elevata.

La durata di utilizzo ottimale è di 25-30 min.

Nota:

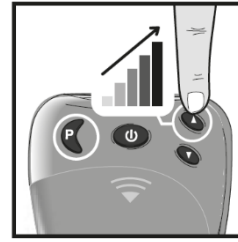
Per il programma A, è possibile sentire l'effetto diventare più forte quando si passa dalla fase 1 alla fase 2 (dopo circa 10 minuti). Ciò è normale e intenzionale. Se l'intensità è troppo elevata, diminuirla con il pulsante d'intensità ▼ [2].

Nota:

Se si modifica il programma durante la stimolazione (ad esempio da A a B), l'intensità iniziale del nuovo programma aumenterà progressivamente fino all'intensità regolata in precedenza. Se necessario, è possibile interromperla premendo brevemente il pulsante d'intensità ▼ [2] o spegnendo l'apparecchio premendo il pulsante di avvio/arresto [1] per tre secondi.

Regolazione dell'intensità

Premere il pulsante d'intensità ▲ [2] per aumentare l'intensità progressivamente o premere il pulsante d'intensità ▼ [2] per diminuire l'intensità. È possibile regolare l'intensità in 20 stadi. A seconda del livello d'intensità, è possibile avvertire un formicolio all'inizio.

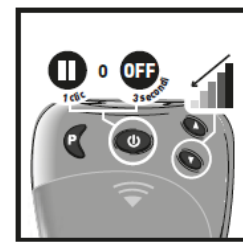


Interrompere gli impulsi troppo forti

È possibile diminuire l'intensità in qualsiasi momento o spegnere l'unità premendo a lungo il pulsante ON/OFF (1) (indicativamente 3 secondi fino a che non si sentono due segnali sonori).

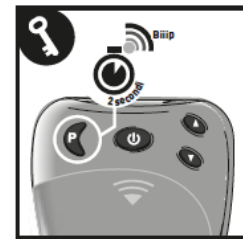
Mettere in pausa

Per mettere in pausa il programma, premere brevemente il pulsante pausa [1]. Si sente un segnale acustico e il simbolo di pausa « II » lampeggia sullo schermo [5]. È possibile riprendere il programma premendo di nuovo il pulsante [1].



Attivare il blocco

Per impedire un aumento accidentale dell'intensità durante una seduta di trattamento, attivare semplicemente il blocco della tastiera. Premere a lungo il pulsante di selezione del programma P [3] (indicativamente 2 secondi) fino a che non si sente un segnale sonoro. Si sente un segnale acustico e il simbolo « 🔑 » appare sullo schermo [5]. Per annullare il blocco, tenere premuto il pulsante P [3] per circa 2 secondi.



Reagire a sensazioni spiacevoli

In caso di sensazione di bruciore o prurito, spegnere l'apparecchio e procedere come segue:

- Accertarsi che la superficie degli elettrodi non sia danneggiata.
- Verificare che le piastrine di protezione si trovino sempre sulla parte metallica degli elettrodi.
- Rimuovere la cintura e umidificare di nuovo gli elettrodi e la schiena.
- Quando si indossa di nuovo la cintura, accertarsi che ci sia un buon contatto con la pelle nonché un'umidificazione adeguata.

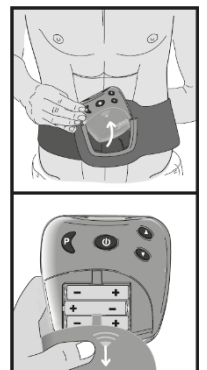
Funzione memoria

L'apparecchio registra il programma configurato più recentemente. Dopo la sostituzione delle pile, l'apparecchio inizia di nuovo dal programma A.

Sostituire le pile

L'indicatore di stato delle pile [6] lampeggia quando è il momento di sostituire le pile. Per inserire o sostituire le pile, rimuovere il pannello di comando dal supporto sulla cintura.

- Staccare il collegamento magnetico dell'unità di controllo facendolo scorrere in avanti. È possibile sentire il collegamento magnetico che si stacca tra i due pulsanti di contatto.
- Tirare l'apparecchio verso l'alto rimuovendolo dal supporto.
- Aprire il vano pile [4] premendo il coperchio verso il basso, sulla freccia.
- Inserire 3 pile da 1,5 V di tipo AAA (LR03 Micro). Accertarsi di rispettare la polarità. Fare riferimento allo schema all'interno del vano pile.
- Non utilizzare pile ricaricabili.



5. PULIZIA

Pulizia dell'unità di controllo

- Rimuovere le pile dall'unità di controllo prima di ogni pulizia.
- Dopo l'utilizzo, pulire l'unità di controllo con un panno morbido leggermente inumidito con acqua. Se l'unità di controllo è molto sporca, è possibile inumidire il panno con una soluzione a base di sapone neutro.
- Prestare attenzione a non introdurre acqua nell'unità di controllo. Se entra acqua nell'unità di controllo, attendere che sia completamente asciutta prima di riutilizzare la cintura.
- Non utilizzare detergenti chimici o abrasivi.

Importante

La cintura e l'unità di controllo non devono essere lavate a macchina.

Pulizia della cintura

Una volta rimossa l'unità di controllo dal supporto, è possibile pulire la cintura con un panno morbido. Utilizzare una soluzione a base di sapone neutro o di detergente liquido. Non utilizzare agenti sbiancanti.

6. DOMANDE-RISPOSTE

Problemi/Domande	Cause possibili	Soluzione
L'apparecchio non si accende quando si preme il pulsante di avvio/arresto.	<ol style="list-style-type: none">1. Non si preme il pulsante di avvio/arresto abbastanza a lungo.2. È possibile che le pile non siano state inserite correttamente.3. Le pile sono completamente scariche.4. L'apparecchio ha un problema di funzionamento.	<ol style="list-style-type: none">1. Per accendere l'apparecchio, è necessario tenere premuto il pulsante di avvio/arresto.2. Verificare che le pile siano inserite correttamente.3. Se necessario, sostituire le pile.4. Se nessuna di queste soluzioni funziona, contattare il distributore.
Non si sente alcuna stimolazione.	<ol style="list-style-type: none">1. Il livello di intensità è troppo basso.2. Il programma è in pausa.3. Le pile sono quasi scariche.	<ol style="list-style-type: none">1. Aumentare il livello di intensità.2. Premere il pulsante di avvio/arresto per riavviare il programma.3. Sostituire le pile.
Gli elettrodi trasmettono una sensazione spiacevole.	Gli elettrodi non sono sufficientemente umidificati. Ciò può causare un'irritazione cutanea, perché la corrente non è più distribuita uniformemente su tutta la superficie.	Spegnere l'unità di controllo. Rimuovere la cintura e umidificare gli elettrodi e la parte bassa della schiena. Riavviare il programma in base a questo foglio illustrativo.
La zona di trattamento si arrossa.	<ol style="list-style-type: none">1. Un rossore cutaneo temporaneo sotto gli elettrodi è benigno ed è dovuto all'aumento localizzato del flusso sanguigno.2. Un'allergia alla superficie dell'elettrodo può essere una causa.	<ol style="list-style-type: none">1. Interrompere immediatamente il trattamento e aspettare che la pelle si sia ristabilita per riprenderlo.2. Se l'irritazione cutanea persiste e si avverte un prurito o un'irritazione, consultare il medico prima di riprendere l'utilizzo.
Posso indossare la cintura sopra gli indumenti?	L'avvio del programma è bloccato perché il circuito elettrico non è chiuso: gli indumenti svolgono un ruolo di strato isolante e impediscono la chiusura del circuito.	La cintura deve essere a contatto diretto con la pelle. Inoltre, il punto di contatto (gli elettrodi e la zona lombare) deve essere umidificato per garantire un'elettrostimolazione adeguata e quindi un trattamento efficace del dolore.

7. SMALTIMENTO

Per la tutela dell'ambiente, non buttare l'apparecchio con i rifiuti domestici quando diventa inutilizzabile. Portarlo in un punto di raccolta o di riciclaggio. Smaltire il prodotto conformemente alla direttiva CE – RAEE (Rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche). Per qualsiasi domanda, contattare le autorità locali responsabili dello smaltimento dei rifiuti.

Le pile usate e completamente scariche devono essere buttate in scatole di raccolta, punti di riciclaggio o presso rivenditori elettronici appositamente previsti. Si è tenuti anche a smaltire le pile.

Le immagini seguenti sono presenti su pile che contengono sostanze nocive:

Pb = Pila contenente piombo,

Cd = Pila contenente cadmio,

Hg = Pila contenente mercurio.



8. CARATTERISTICHE TECNICHE

La cintura è adatta a qualsiasi girovita da	Circa 75 a 140 cm
Peso (cintura e unità di controllo)	Circa 358 g con le pile
Dimensione degli elettrodi	Circa 80 x 67 mm
Parametri (carica da 500 ohm)	Tensione di uscita: max. 50 Vpp/5,5 Veff Corrente di uscita: max. 100 mA/11 mA Frequenza di uscita: 2 – 110 Hz
Durata dell'impulso	60 – 220 µs a fase
Forme d'impulso	Impulsi rettangolari bifasici e simmetrici
Alimentazione elettrica	4,5 V (3 x 1,5 V AAA, tipo LR 03)
Condizioni di utilizzo	da 0 °C a 40 °C, da 20 a 65% di umidità relativa
Conservazione	da 0 °C a 55 °C, da 10 a 90% di umidità relativa




Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche tecniche per migliorare e sviluppare il prodotto. Se il prodotto non viene utilizzato conformemente alle specifiche, non si garantisce il corretto funzionamento. Il numero di serie si trova sull'apparecchio o sul vano pile.

Questo prodotto è conforme alle norme europee EN60601-1, EN60601-1-2 (conformemente a CISPR 11, 61000-4-2, 61000-4-3, 61000-4-8) e soddisfa le esigenze di sicurezza speciali relative alla compatibilità elettromagnetica. I dispositivi di comunicazione RF portatili e mobili possono influire su questo apparecchio. È possibile ottenere informazioni più approfondite scrivendo al Servizio clienti o facendo riferimento alla fine di queste istruzioni per l'uso.










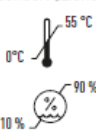
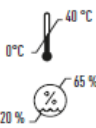
L'apparecchio è conforme alle esigenze determinate dalla direttiva europea 93/42/CEE relativa ai dispositivi medici, alla MPG (legge tedesca sui dispositivi medici). Per questo apparecchio non sono richiesti un test e un'istruzione funzionali come previsto dalla ordinanza sui dispositivi medici (MPBetreibV). Non è altresì necessario eseguire controlli di sicurezza conformemente alla ordinanza sull'utilizzo dei dispositivi medici (MPBetreibV).

Segni e simboli

In questo foglio illustrativo sono presenti i simboli seguenti:

	Avvertenza	Un'avvertenza che segnala un rischio di lesione o di danno alla salute.
	Importante	Nota di sicurezza che segnala danni potenziali all'apparecchio/agli accessori.
	Nota	Informazioni importanti da tenere in considerazione.

I simboli seguenti sono utilizzati sulla targhetta di identificazione (unità di controllo) e/o sulla confezione di cartone:

	Apparecchio di tipo BF
	Fare riferimento a questo foglio illustrativo per le istruzioni per l'uso
	Gli apparecchi possono emettere valori di uscita effettivi superiori a 10 mA o 10 V, raggiunti in media a intervalli di 5 secondi.
	Fabbricante
	Patisce l'umidità
	Numero di serie
	Numero di lotto
	Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali applicabili.
	Vietato alle persone portatrici di stimolatore cardiaco.
<p>Condizioni di conservazione</p> 	Limiti di temperatura e umidità per la conservazione.
<p>Condizioni di utilizzo</p> 	Limiti di temperatura e umidità per l'utilizzo.